

L'essentiel de nos vies se passe de manière non-consciente. Contrairement à une croyance largement pratiquée, la prise de conscience n'est donc pas le chemin privilégié vers le changement...

Cours enseigné au sanu
Stratégies de changement de
comportement

Yves François

psychologue systémicien



aXesslab, agence spécialisée en sciences du comportement

co-fondateur d'aXesslab



 www.axesslab.ch

 <https://www.linkedin.com/in/yves-francois-05433aa1/>

Qu'est-ce qui vous plait le plus dans votre activité professionnelle quotidienne ?

La découverte constamment rafraîchie des fonctionnements humains.

Comment votre intérêt pour le sujet de votre cours a-t-il été éveillé ? Qu'est-ce qui vous passionne dans ce sujet ?

La nécessité absolue de vivre dans un environnement propice à la vie!

Votre parcours professionnel en quelques phrases

Etudes de psychologie à l'université de Lausanne puis de Genève. Parcours en recherche puis en clinique (comportements de santé, consommation de substances, adolescence) puis création d'aXesslab.

Pourquoi recommanderiez-vous une formation continue dans le domaine de l'environnement ?

Parce que les connaissances des fonctionnements des écosystèmes sont fondamentales pour toutes les activités humaines.