

# Büh- ne frei



# Mehr Wirkung dank sicherem Auftreten und angewandter Rhetorik

**Der Kurs widmet sich den Grundlagen, wie Vorträge aufgebaut und Argumente auf das Publikum zugeschnitten werden können.** Sie lernen Reden zu strukturieren und üben das freie Vortragen. Sie setzen das Erlernte in die Praxis um und erhalten Feedback, welche Wirkung Sie beim Publikum erzielen.

## Nutzen und Ziele

- stärken ihre kommunikativen Kompetenzen (insbesondere rhetorische sowie Präsentations-, und Überzeugungskompetenz).
- treten souveräner auf und gewinnen die Aufmerksamkeit Ihres Publikums.
- gestalten ihre Vorträge so, dass sie die Zuhörer/-innen erreichen.
- fühlen sich sicher in ihrem Auftritt und können dadurch auch spontan aufs Publikum reagieren.
- sind sich der Bedeutung eines angepassten Ausdrucks und Auftretens bewusst.

## Programm

### **24.10.2024, 09h00 - 17h00, Biel**

- Gesprächsfertigkeit
- Betrachtung des Zielpublikums
- Verständlichkeit und Struktur von Vorträgen, Argumentation
- Freies Vortragen: Gedächtnisstützen und Sprechdenken
- Auftritt üben mit Kurzvorträgen
- Feedback (Beurteilung verbal, nonverbal, para-verbal)

### **31.10.2024, 09h00 - 17h00, Biel**

- Umsetzung und Anwendung des Erlernenen
- Übungen zu Aussprache, Sprechen und Auftreten
- Umgang mit Lampenfieber
- Rückmeldung zum eigenen Auftritt und Reflexion / Transfer in die Alltagspraxis

svu |  
asep |

Patronate: svu | asep

Weitere Informationen und Anmeldung: [www.sanu.ch/r/konkrd](http://www.sanu.ch/r/konkrd)

## Informationen

Daten  
24. & 31.10.2024  
Ort  
Biel  
Preis  
CHF 1000  
Anmeldefrist  
03.10.2024  
Kontakt  
Estelle Köhler  
Projektkoordinatorin  
[ekoehler@sanu.ch](mailto:ekoehler@sanu.ch)

## Referierende

**Christine Gubser,**  
Dipl. Kommunikationstrainerin HF,  
Ausbilder FA, sanu ag

