

# Changer les comportements



# Stratégies pour changer les comportements en faveur du développement durable.

Des recherches en psychologie et neurosciences durant cette dernière décennie ont amené à une meilleure compréhension des mécanismes inconscients du changement. Ces données ont permis de créer de nouvelles approches permettant de faciliter l'apparition du changement sans avoir à l'imposer. La formation permet de prendre connaissance de ces techniques afin d'être plus efficace dans toute action ou campagne visant une meilleure préservation de l'environnement.

## Objectifs

- Prendre connaissance des processus psychologiques automatiques qui influencent les comportements des gens
- Découvrir des exemples d'application pour influencer les comportements par rapport aux problématiques environnementales
- Réfléchir à l'application de ces principes par rapport à des problématiques concrètes de sensibilisation

## Programme

- Introduction
- Communication : Pourquoi ça ne marche pas ?
- Communication : Stratégies efficaces
- Mise en pratique sur des situations amenées par les participant·e·s
- Synthèse des discussions

## Informations

### Date

08.05.2025 de 9h00 à 17h00

### Lieu

Lausanne

### Prix

CHF 610

### Délai d'inscription

24.04.2025

### Contact

Désirée Huguelit  
Coordnatrice de projet  
dhuguelit@sanu.ch

## Intervenants

**Yves François**, aXesslab  
Psychologue

**Jeremy Grivel**, aXesslab  
Docteur en neurosciences



Partenaires : One Planet Lab, WWF Suisse  
Plus d'information et inscription : [www.sanu.ch/MTCOFR](http://www.sanu.ch/MTCOFR)

