

# Bühne frei



Sie dürfen als **Expertin oder Experte vor einem Publikum auftreten**. Ihr Ziel ist, die **Aufmerksamkeit zu gewinnen und ihre Anliegen zu platzieren**. Vielleicht gelingt es Ihnen sogar, die Leute mit neuen Argumenten zu überzeugen. Die Kunst besteht darin, Ihre Botschaft verständlich zu machen und eine Reaktion beim Vis-à-vis auszulösen. Dazu muss es Ihnen gelingen, eine Verbindung herzustellen. Um das Publikum zu erreichen, müssen Sie sich in der Rolle des Redners / der Rednerin wohlfühlen. Mit praktischen Übungen, Feedbacks sowie theoretischen Grundlagen entwickeln Sie Werkzeuge, die Sie bei der Vorbereitung und Präsentation unterstützen.

## Nutzen und Ziele

- Stärken ihre kommunikativen Kompetenzen (insbesondere rhetorische sowie Präsentations-, und Überzeugungskompetenz).
- Treten souveräner auf und gewinnen die Aufmerksamkeit Ihres Publikums.
- Gestalten ihre Vorträge so, dass sie die Zuhörer/-innen erreichen.
- Fühlen sich sicher in ihrem Auftritt und können dadurch auch spontan aufs Publikum reagieren.
- Sind sich der Bedeutung eines angepassten Ausdrucks und Auftretens bewusst.

## Programm

19.02.2025, 09h00 - 17h00, Biel

- Gesprächsfertigkeit
- Betrachtung des Zielpublikums
- Verständlichkeit und Struktur von Vorträgen, Argumentation
- Freies Vortragen: Gedächtnisstützen und Sprechdenken
- Auftritt üben mit Kurzvorträgen
- Feedback (Beurteilung verbal, nonverbal, para-verbal)

26.02.2025, 09h00 - 17h00, Biel

- Umsetzung und Anwendung des Erlernten
- Übungen zu Aussprache, Sprechen und Auftreten
- Umgang mit Lampenfieber
- Rückmeldung zum eigenen Auftritt und Reflexion / Transfer in die Alltagspraxis

svu |  
asep

Patronate: svu | asep

Weitere Informationen und Anmeldung: [www.sanu.ch/NGRADE](http://www.sanu.ch/NGRADE)

## Informationen

Daten  
19. & 26.02.2025  
Ort  
Biel  
Preis  
CHF 1000  
Anmeldefrist  
3 Wochen vor Kursbeginn  
Kontakt  
Estelle Köhler  
Projektkoordinatorin  
[ekoehler@sanu.ch](mailto:ekoehler@sanu.ch)

## Referierende

Christine Gubser,  
Dipl. Kommunikationstrainerin HF,  
Ausbilder FA, sanu ag

