

Transfor- mation intérieure

sanu.



Incarner les valeurs du changement positif et de la résilience individuelle et collective

De plus en plus de professionnel·les cherchent à incarner les valeurs du changement positif et de la résilience individuelle et collective. **Ce cours pratique et théorique s'adresse à toute personne qui souhaite se plonger dans la pratique et la culture de la Transition écologique et solidaire.**

Objectifs

Les participant·es

- se familiarisent avec des notions théoriques de base sur le mouvement de la Transition avec un focus transformation intérieure individuelle et collective
- découvrent et s'approprient des outils qui ont fait leur preuve et mobilisent de manière positive
- découvrent ce qui fonctionne bien et les écueils à éviter
- vivent un processus de groupe en apprentissage qui intègre les principes de la transition

Programme

- Introduction : pourquoi avons-nous besoin d'une transformation intérieure ?
- Méthodologie et outils pour gérer des espaces-temps de transition/durabilité intérieure
- Exemples locaux et internationaux inspirants
- Résilience individuelle et collective

Informations

Dates

19.09.2024

Lieu

Lausanne

Prix

CHF 400

Délai d'inscription

3 semaines avant la date du cours

Contact

Désirée Huguelit
Coordinatrice de projets
dhuguelit@sanu.ch

Intervenant·e·s

Voir sur notre site Web



Partenaires : One Planet Lab, Réseau Transition Suisse Romande, WWF Suisse

Plus d'informations et inscription : www.sanu.ch/r/nulzan

